

5 hábitos para que tus axilas luzcan hermosas y sin manchas

¿Qué tal si a partir de hoy estableces una rutina de belleza para tus axilas? Aunque te parezca extraño o incluso innecesario, tus axilas merecen ser cuidadas con la misma atención que el resto de tu cuerpo. “La axila se embellece. No importa que sea una zona que no está siempre expuesta, las mujeres tienen el deseo de mejorarla y es algo para lo que siempre buscan solución”, asegura la dermatóloga de Dove, Nilda Eliana Gómez.

Una encuesta de Dove mostró que más de la mitad de las mujeres mexicanas sufren de manchas en las axilas y eso les produce inseguridad y ansiedad. Para acabar con el problema, checa la siguiente rutina que te permitirá exhibir tus axilas con confianza.

- **El detalle es que no se talle**

En la ducha no puedes tallar muy fuerte tus axilas, es el primer paso. “Si lo haces con fuerza, favoreces la producción de pigmentos en la piel”, indica la dermatóloga, y eso hace aparecer las manchas.

- **Exfolia tus miedos**

La acumulación de células muertas aumenta la pérdida del tono natural, así que exfoliar las axilas varias veces a la semana te ayudará a superar tu temor a levantar los brazos en público. Como leíste en el punto anterior, no puedes tallar fuerte, así que elige un exfoliante suave

- **Adiós al sudor nervioso**

Una vez fuera de la ducha, utiliza el antitranspirante Dove Serum Aclarant. No solo te protegerá del sudor con un aroma agradable, sino que reducirá las manchas de tus axilas en 21 días. Tiene una fórmula exclusiva que reduce la transferencia de melanina y potencia la renovación celular, para acabar finalmente con el ciclo que hace perder el tono natural de tu piel.

- **No te reseques**

Hay que mantener las axilas hidratadas para evitar la sequedad, la irritación y la comezón. Aprovecha el antitranspirante Dove Serum Aclarant, que tiene $\frac{1}{4}$ de crema humectante Dove y otorga los mismos beneficios del cuidado facial al embellecimiento de las axilas. “Si la piel es muy reseca, debe complementarse con crema emoliente a diario”, añade Nilda Eliana Gómez.

- **Si te depilas, duérmete**

Cuando te toque depilarte las axilas, hazlo de noche y no te pongas cremas emolientes ni utilices antitranspirante. Si prefieres rasurarte, sigue el mismo consejo. “Justo después de rasurar o depilar, el poro queda más abierto y entran más partículas que se convierten en irritantes”, explica la dermatóloga de Dove. “El periodo de espera para que se cierre el poro es



de 12 horas, así que no lo hagas en la mañana”, finaliza.

Si sigues esta rutina por más de tres semanas, gracias a Dove Serum Aclarant no solo consentirás tus axilas, sino que eliminarás las manchas que te impiden sentir la libertad de ser tú misma.

Acerca de Dove

Dove®, fabricada por Unilever, es la marca número 1 de cuidado de la piel recomendada por dermatólogos. En uno de cada tres hogares se utiliza un producto Dove®, que incluye barras de belleza, jabones líquidos, cuidado facial, antitranspirantes/desodorantes, productos para cuidado del cabello y peinado y la línea Dove® Men+Care™. Dove Serum Aclarant es un antitranspirante desarrollado especialmente para devolver el tono natural a la piel de las axilas gracias a su exclusiva fórmula *serum aclarant*, que combina ¼ de crema humectante Dove, vitamina B3 y 12 HSA. Los productos Dove® pueden adquirirse en supermercados, farmacias y cadenas minoristas de todo el país.